

marta.wojtaszak@trzemeszno.pl

**Od:** "Elżbieta Zamiara" <elzbieta.zamiara@trzemeszno.pl>  
**Data:** 17 lutego 2021 07:22  
**Do:** <marta.wojtaszak@trzemeszno.pl>  
**Temat:** Fwd: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

RADA MIASTA TRZEMESZNO  
 ul. Gen. 2  
 62-200 Trzemeszno  
 tel 61/415-41-06

--- Treść przekazanej wiadomości ---

**Temat:** Re: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy  
**Data:** Wed, 17 Feb 2021 00:20:57 +0100  
**Nadawca:** Krzychu <www@antrejka.pl>  
**Firma/Organizacja:** antrejka.pl

**Adresat:** [urząd@budzyn.pl](mailto:urząd@budzyn.pl), [urzedmiejski@chodzież.pl](mailto:urzedmiejski@chodzież.pl), [sekretariat@gminachodzież.pl](mailto:sekretariat@gminachodzież.pl), [sekretariat@margonin.pl](mailto:sekretariat@margonin.pl), [starosta.pch@powiatpolskie.pl](mailto:starosta.pch@powiatpolskie.pl), [sekretariat@gminaszamocin.pl](mailto:sekretariat@gminaszamocin.pl), [um@czarnkow.pl](mailto:um@czarnkow.pl), [urząd@czarnkowgmina.pl](mailto:urząd@czarnkowgmina.pl), [pctdrawsko@poczta.onet.pl](mailto:pctdrawsko@poczta.onet.pl), [um\\_krzyz@pro.onet.pl](mailto:um_krzyz@pro.onet.pl), [lubasz@wokiss.pl](mailto:lubasz@wokiss.pl), [ug@polajewo.pl](mailto:ug@polajewo.pl), [ratusz@trzcianka.pl](mailto:ratusz@trzcianka.pl), [wielen\\_um@wokiss.pl](mailto:wielen_um@wokiss.pl), [urząd@czarniejewo.pl](mailto:urząd@czarniejewo.pl), [urząd@gniezno.eu](mailto:urząd@gniezno.eu), [sekretariat@urządgminy.gniezno.pl](mailto:sekretariat@urządgminy.gniezno.pl), [ug@kiszkowo.pl](mailto:ug@kiszkowo.pl), [klecko@klecko.pl](mailto:klecko@klecko.pl), [sekretariat@lubowo.pl](mailto:sekretariat@lubowo.pl), [gmina@mieleszyn.pl](mailto:gmina@mieleszyn.pl), [ug@niechanowo.pl](mailto:ug@niechanowo.pl), [starostwo@powiat-gniezno.pl](mailto:starostwo@powiat-gniezno.pl), [sekretariat@trzemeszno.pl](mailto:sekretariat@trzemeszno.pl), [ugim@witkowo.pl](mailto:ugim@witkowo.pl), [sekretariat@borekwłkp.pl](mailto:sekretariat@borekwłkp.pl), [um@gostyn.pl](mailto:um@gostyn.pl), [krobia@krobia.pl](mailto:krobia@krobia.pl), [ug@pepowo.pl](mailto:ug@pepowo.pl), [sekretariat@piaski-włkp.pl](mailto:sekretariat@piaski-włkp.pl), [um@pogorzela.pl](mailto:um@pogorzela.pl), [um@poniec.pl](mailto:um@poniec.pl), [starostwo@gostyn.pl](mailto:starostwo@gostyn.pl), [granowo@granowo.pl](mailto:granowo@granowo.pl), [grodzisk@grodzisk.włkp.pl](mailto:grodzisk@grodzisk.włkp.pl), [gmina@kamieniec.pl](mailto:gmina@kamieniec.pl), [starostwo@pgw.pl](mailto:starostwo@pgw.pl), [sekretariat@rakoniewice.pl](mailto:sekretariat@rakoniewice.pl), [urząd@wielichowo.pl](mailto:urząd@wielichowo.pl), [ug@jaraczewo.eu](mailto:ug@jaraczewo.eu), [sekretariat@jarocin.pl](mailto:sekretariat@jarocin.pl), [ug@kotlin.com](mailto:ug@kotlin.com), [starostwo@powiat-jarocinski.pl](mailto:starostwo@powiat-jarocinski.pl), [sekretariat@zerkow.pl](mailto:sekretariat@zerkow.pl), [sekretariat@blizanow.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@blizanow.ug.gov.pl), [urząd@brzeziny-gmina.pl](mailto:urząd@brzeziny-gmina.pl), [gmina.cekow@poczta.pl](mailto:gmina.cekow@poczta.pl), [godziesze-wi@zgwrp.org.pl](mailto:godziesze-wi@zgwrp.org.pl), [gmina@kozminek.pl](mailto:gmina@kozminek.pl), [gmina@liskow.pl](mailto:gmina@liskow.pl), [urząd@mycielin.pl](mailto:urząd@mycielin.pl), [gmina@opatowek.pl](mailto:gmina@opatowek.pl), [powiat@powiat.kalisz.pl](mailto:powiat@powiat.kalisz.pl), [sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl](mailto:sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl), [sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl), [ug@zelazkow.pl](mailto:ug@zelazkow.pl), [umkalisz@um.kalisz.pl](mailto:umkalisz@um.kalisz.pl), [gmina@baranow.pl](mailto:gmina@baranow.pl), [gmina@bralin.pl](mailto:gmina@bralin.pl), [sekretariat@um.kepno.pl](mailto:sekretariat@um.kepno.pl), [sekretariat@leka-opatowska.pl](mailto:sekretariat@leka-opatowska.pl), [gmina@perzow.pl](mailto:gmina@perzow.pl), [sekretariat@powiatkepno.pl](mailto:sekretariat@powiatkepno.pl), [ug@ugrychtal.pl](mailto:ug@ugrychtal.pl), [gmina@trzcianica.com.pl](mailto:gmina@trzcianica.com.pl), [sekretariat@babiar.org.pl](mailto:sekretariat@babiar.org.pl), [gminachodow@pro.onet.pl](mailto:gminachodow@pro.onet.pl), [sekretariat@gminadabie.pl](mailto:sekretariat@gminadabie.pl), [grzegw@grzegorzew.pl](mailto:grzegw@grzegorzew.pl), [urząd@klodawa.włkp.pl](mailto:urząd@klodawa.włkp.pl), [um@kolo.pl](mailto:um@kolo.pl), [sekretariat@gminakolo.pl](mailto:sekretariat@gminakolo.pl), [sekretariat@koscielce.ug.gov.pl](mailto:sekretariat@koscielce.ug.gov.pl), [urząd.gminy@olszowka.org.pl](mailto:urząd.gminy@olszowka.org.pl), [osiek.maly@wokiss.pl](mailto:osiek.maly@wokiss.pl), [starostwo@starostwokolskie.pl](mailto:starostwo@starostwokolskie.pl), [urząd@przedeccz.com.pl](mailto:urząd@przedeccz.com.pl), [sekretariat@konin.um.gov.pl](mailto:sekretariat@konin.um.gov.pl), [golina@golina.pl](mailto:golina@golina.pl), [ug@grodziec.pl](mailto:ug@grodziec.pl), [kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl](mailto:kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl), [ugim@kleczew.pl](mailto:ugim@kleczew.pl), [gmina.kramsk@kramsk.pl](mailto:gmina.kramsk@kramsk.pl), [krzymow@op.pl](mailto:krzymow@op.pl), [powiat@powiat.konin.pl](mailto:powiat@powiat.konin.pl), [sekretariat@rychwal.pl](mailto:sekretariat@rychwal.pl), [ug@gminarzewo.pl](mailto:ug@gminarzewo.pl), [ug.skulsk@skulsk.pl](mailto:ug.skulsk@skulsk.pl), [gmina@sompolno.pl](mailto:gmina@sompolno.pl), [sekretariat@stare-miasto.pl](mailto:sekretariat@stare-miasto.pl), [sekretariat@slesin.pl](mailto:sekretariat@slesin.pl), [ug@wierzbinek.pl](mailto:ug@wierzbinek.pl), [gmina@wilczyn.pl](mailto:gmina@wilczyn.pl), [ug@czempin.pl](mailto:ug@czempin.pl), [koscian@koscian.pl](mailto:koscian@koscian.pl), [sekretariat@gminakoscian.pl](mailto:sekretariat@gminakoscian.pl), [sekretariat@krzyw.in.pl](mailto:sekretariat@krzyw.in.pl), [powiatkoscian@post.pl](mailto:powiatkoscian@post.pl), [sekretariat@smigiel.pl](mailto:sekretariat@smigiel.pl), [um@kobylin.pl](mailto:um@kobylin.pl), [um@krotoszyn.pl](mailto:um@krotoszyn.pl), [starosta@krotoszyn.pl](mailto:starosta@krotoszyn.pl), [sekretariat@rozdrzew.pl](mailto:sekretariat@rozdrzew.pl), [um@sulmierzyce.pl](mailto:um@sulmierzyce.pl), [zduny@zduny.pl](mailto:zduny@zduny.pl), [vgm@krzemieniewo.pl](mailto:vgm@krzemieniewo.pl), [urząd@lipno.pl](mailto:urząd@lipno.pl), [urząd@osieczna.pl](mailto:urząd@osieczna.pl), [starostwo@powiat-leszczynski.pl](mailto:starostwo@powiat-leszczynski.pl), [rydzyna@rydzyna.pl](mailto:rydzyna@rydzyna.pl), [urządgminy@swieciechowa.pl](mailto:urządgminy@swieciechowa.pl), [wijewo@wijewo.pl](mailto:wijewo@wijewo.pl), [gmina@wloszakowice.pl](mailto:gmina@wloszakowice.pl), [um@leszno.pl](mailto:um@leszno.pl), [urząd@chrzypsko.pl](mailto:urząd@chrzypsko.pl), [office@kwilcz.pl](mailto:office@kwilcz.pl), [urząd@międzychod.pl](mailto:urząd@międzychod.pl), [starostwo@powiat-międzychodzki.pl](mailto:starostwo@powiat-międzychodzki.pl), [urząd@sierakow.pl](mailto:urząd@sierakow.pl), [urząd@kuslin.pl](mailto:urząd@kuslin.pl), [urząd@lwówek.com.pl](mailto:urząd@lwówek.com.pl), [ug-międzichowo@post.pl](mailto:ug-międzichowo@post.pl), [urząd@nowytomysl.pl](mailto:urząd@nowytomysl.pl), [info@opalenica.pl](mailto:info@opalenica.pl), [sekretariat@powiatnowotomyski.pl](mailto:sekretariat@powiatnowotomyski.pl), [urząd@zbaszyn.pl](mailto:urząd@zbaszyn.pl), [um@oborniki.pl](mailto:um@oborniki.pl), [starosta@powiatobornicki.pl](mailto:starosta@powiatobornicki.pl), [um@rogozno.pl](mailto:um@rogozno.pl), [ug@ryczywo.pl](mailto:ug@ryczywo.pl), [sekretariat@noweskalmierzyce.pl](mailto:sekretariat@noweskalmierzyce.pl), [sekretariat@odolanow.pl](mailto:sekretariat@odolanow.pl), [um@umostrow.pl](mailto:um@umostrow.pl), [kancelaria@ostrowwielkopolski.pl](mailto:kancelaria@ostrowwielkopolski.pl), [starostwo@powiat-ostrowski.pl](mailto:starostwo@powiat-ostrowski.pl), [ugp@przygodzice.pl](mailto:ugp@przygodzice.pl), [kancelaria@raszkw.pl](mailto:kancelaria@raszkw.pl), [sierszewe@sierszewe.pl](mailto:sierszewe@sierszewe.pl), [sosnie@sosnie.pl](mailto:sosnie@sosnie.pl), [ugczajkow@xl.wp.pl](mailto:ugczajkow@xl.wp.pl), [ug@doruchow.pl](mailto:ug@doruchow.pl), [urząd@grabownadprosną.com.pl](mailto:urząd@grabownadprosną.com.pl), [urząd@kobyła-góra.pl](mailto:urząd@kobyła-góra.pl), [urząd@kraszewice.pl](mailto:urząd@kraszewice.pl), [umig@mikstat.pl](mailto:umig@mikstat.pl), [burmistrz@ostrzeszow.pl](mailto:burmistrz@ostrzeszow.pl), [starostwo@powiatostrzeszowski.pl](mailto:starostwo@powiatostrzeszowski.pl), [ug@bialosliwie.net](mailto:ug@bialosliwie.net), [sekretariat@kaczory.com.pl](mailto:sekretariat@kaczory.com.pl), [urząd@lobzenica.pl](mailto:urząd@lobzenica.pl), [sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl](mailto:sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl), [um@um.pila.pl](mailto:um@um.pila.pl), [starosta@powiat.pila.pl](mailto:starosta@powiat.pila.pl), [urząd@szydłowo.pl](mailto:urząd@szydłowo.pl), [ujscie@ujscie.pl](mailto:ujscie@ujscie.pl), [urząd@wyrzysk.pl](mailto:urząd@wyrzysk.pl), [office@gminawysoka.pl](mailto:office@gminawysoka.pl), [ug@chozcz.pl](mailto:ug@chozcz.pl), [ugczermi@czermi.włkp.pl](mailto:ugczermi@czermi.włkp.pl), [gmina@ugdobrzyca.pl](mailto:gmina@ugdobrzyca.pl), [ug@gizalki.pl](mailto:ug@gizalki.pl), [gmina@goluchow.pl](mailto:gmina@goluchow.pl), [sekretariat@pleszew.pl](mailto:sekretariat@pleszew.pl), [sekretariat@powiatpleszewski.pl](mailto:sekretariat@powiatpleszewski.pl), [prezydent@um.poznan.pl](mailto:prezydent@um.poznan.pl), [buk@buk.gmina.pl](mailto:buk@buk.gmina.pl), [kancelaria@czarwonak.pl](mailto:kancelaria@czarwonak.pl), [urząd.gminy@dopiewo.pl](mailto:urząd.gminy@dopiewo.pl), [urząd@kleszczewo.pl](mailto:urząd@kleszczewo.pl), [sekretariat@komorniki.pl](mailto:sekretariat@komorniki.pl), [um@kostrzyn.włkp.pl](mailto:um@kostrzyn.włkp.pl), [office@lubon.pl](mailto:office@lubon.pl), [um@mosina.pl](mailto:um@mosina.pl), [gmina@murowana-gosłina.pl](mailto:gmina@murowana-gosłina.pl), [sekretariat@pobiedziska.pl](mailto:sekretariat@pobiedziska.pl), [um@puszczykowo.pl](mailto:um@puszczykowo.pl), [urząd@rokietnica.pl](mailto:urząd@rokietnica.pl), [urządgminy@steszew.pl](mailto:urządgminy@steszew.pl), [ug@suchylas.pl](mailto:ug@suchylas.pl), [umig@swarzedz.pl](mailto:umig@swarzedz.pl), [ug@tarnowo-podgórne.pl](mailto:ug@tarnowo-podgórne.pl), [urząd@gminabojanowo.pl](mailto:urząd@gminabojanowo.pl), [umig@jutrosin.eu](mailto:umig@jutrosin.eu), [urząd@miejska-gorka.pl](mailto:urząd@miejska-gorka.pl), [pakoslaw@pakoslaw.pl](mailto:pakoslaw@pakoslaw.pl), [sekretariat@powiatrawicki.pl](mailto:sekretariat@powiatrawicki.pl), [umg@rawicz.pl](mailto:umg@rawicz.pl), [gmina@gminaladek.pl](mailto:gmina@gminaladek.pl), [ug@orchowo.pl](mailto:ug@orchowo.pl), [ugmostro@post.pl](mailto:ugmostro@post.pl), [powiat@powiat-słupca.pl](mailto:powiat@powiat-słupca.pl), [ug@powidz.pl](mailto:ug@powidz.pl), [um@miasto.słupca.pl](mailto:um@miasto.słupca.pl), [sekretariat@gminasłupca.pl](mailto:sekretariat@gminasłupca.pl), [ug@strzalkowo.pl](mailto:ug@strzalkowo.pl), [umg@zagorow.pl](mailto:umg@zagorow.pl), [urząd@duszniki.eu](mailto:urząd@duszniki.eu), [gmina@kazmierz.pl](mailto:gmina@kazmierz.pl), [sekretarz@obrzycko.com](mailto:sekretarz@obrzycko.com), [gmina@obrzycko.pl](mailto:gmina@obrzycko.pl), [sekretariat@ostrorog.eu](mailto:sekretariat@ostrorog.eu), [um@pniewy.wokiss.pl](mailto:um@pniewy.wokiss.pl), [starostwo@szamotuly.com.pl](mailto:starostwo@szamotuly.com.pl), [umig@szamotuly.pl](mailto:umig@szamotuly.pl), [poczta@wronki.pl](mailto:poczta@wronki.pl), [urząd@dominowo.pl](mailto:urząd@dominowo.pl), [krzykosy@wokiss.pl](mailto:krzykosy@wokiss.pl), [urząd@gmina-nowe-miasto.pl](mailto:urząd@gmina-nowe-miasto.pl), [starostwo@powiatredzki.pl](mailto:starostwo@powiatredzki.pl), [um@sroda.włkp.pl](mailto:um@sroda.włkp.pl), [sekretariat@zaniemysl.pl](mailto:sekretariat@zaniemysl.pl), [ug@brodnica.net.pl](mailto:ug@brodnica.net.pl), [umig@dolsk.pl](mailto:umig@dolsk.pl), [urząd@ksiaz-włkp.pl](mailto:urząd@ksiaz-włkp.pl), [starostwo@powiat-srem.pl](mailto:starostwo@powiat-srem.pl), [urząd@srem.pl](mailto:urząd@srem.pl), [ug@brudzew.pl](mailto:ug@brudzew.pl), [um@dobra24.pl](mailto:um@dobra24.pl), [ugkaweczyn@kaweczyn.pl](mailto:ugkaweczyn@kaweczyn.pl), [gmina@malanow.pl](mailto:gmina@malanow.pl), [starostwo@powiat-turek.pl](mailto:starostwo@powiat-turek.pl), [przykona@przykona.pl](mailto:przykona@przykona.pl), [sekretariat@tuliszkw.pl](mailto:sekretariat@tuliszkw.pl), [poczta@miastoturek.pl](mailto:poczta@miastoturek.pl), [ug@gmina.turek.pl](mailto:ug@gmina.turek.pl), [ug@władysławow.pl](mailto:ug@władysławow.pl), [sekretariat@damaśławek.nowoczesnagmina.pl](mailto:sekretariat@damaśławek.nowoczesnagmina.pl), [miasto@gmina@golancz.pl](mailto:miasto@gmina@golancz.pl), [ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl](mailto:ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl), [sekretariat@wagrowiec.pl](mailto:sekretariat@wagrowiec.pl), [sekretariat@gmina-skoki.pl](mailto:sekretariat@gmina-skoki.pl), [wapno@wokiss.pl](mailto:wapno@wokiss.pl), [miasto@wagrowiec.eu](mailto:miasto@wagrowiec.eu), [wagrow@wokiss.pl](mailto:wagrow@wokiss.pl), [powiat@powiatwolsztyn.pl](mailto:powiat@powiatwolsztyn.pl), [urząd@przemet.pl](mailto:urząd@przemet.pl), [ug@siedlec.pl](mailto:ug@siedlec.pl), [um@wolsztyn.pl](mailto:um@wolsztyn.pl), [ug@kolaczkowo.pl](mailto:ug@kolaczkowo.pl), [sekretariat@miłosław.info.pl](mailto:sekretariat@miłosław.info.pl), [nekla@gminanekla.pl](mailto:nekla@gminanekla.pl), [starostwo@wrzesnia.powiat.pl](mailto:starostwo@wrzesnia.powiat.pl), [gmina@pyzdry.pl](mailto:gmina@pyzdry.pl), [wrzesnia@wrzesnia.pl](mailto>wrzesnia@wrzesnia.pl), [sekretariat@jastrowie.pl](mailto:sekretariat@jastrowie.pl), [gmina@krajenka.pl](mailto:gmina@krajenka.pl), [gmina@lipka.pnet.pl](mailto:gmina@lipka.pnet.pl), [ratusz@okonek.pl](mailto:ratusz@okonek.pl), [starosta@złotow-powiat.pl](mailto:starosta@złotow-powiat.pl), [urząd@tarnowka.pl](mailto:urząd@tarnowka.pl), [ugzakrzewoalex@pro.onet.pl](mailto:ugzakrzewoalex@pro.onet.pl), [urząd@złotow.pl](mailto:urząd@złotow.pl), [złotow@gminazłotow.pl](mailto:złotow@gminazłotow.pl), [kancelaria@umww.pl](mailto:kancelaria@umww.pl)

Szanowni Państwo,

mimo mojej prośby zawartej w petycji:

"...Korespondencję w sprawie petycji proszę przysyłać na mój adres mailowy: [www@antrejka.pl](mailto:www@antrejka.pl) ..."

codziennie listonosz przynosi mi stertę listów.

Proszę tego nie robić. Mamy pandemię. Oszczędzając proszę listonoszy i mnie.

Na dodatek w listach tych są tylko wykrety, żeby nic nie robić.  
Nie róbcie Państwo i nie piszcie o tym. Szkoda Waszego czasu.

Wycofuję swoją petycję.

Tym nielicznym gminom, które podjęły temat ratowania ludzi, serdecznie dziękuję. Wiem, że Wy będziecie działać bez względu na to, czy jest jakaś petycja czy nie. Za każde uratowane życie serdecznie Wam dziękuję.

pozdrawiam

W dniu 2021-02-06 19:38, Krzychu napisał(a):

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. KOMUNIKATU/UCHWAŁY, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. PAKIETU PROFILAKTYCZNEGO, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza. Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy. View of Naturalne metody wspomaganie odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna [1]

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Zeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu: Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl [2]

---

#### KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitaminforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to zrobić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

[https://www.researchgate.net/profile/Pawel\\_Pludowski/publication/330358708\\_ZASADY\\_SUPLEMENTACJI\\_I\\_LECZENIA\\_WITAMINA\\_D\\_-\\_NOWELIZACJA\\_2018\\_r\\_VITAMIN\\_D\\_SUPPLEMENTATION\\_GUIDELINES\\_FOR\\_POLAND\\_-\\_A\\_2018\\_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem

profilaktycznym.

-----  
z poważaniem

adres

--

Links:

-----  
[1]

[https://wiedzamedyczna.pl/index.php/wm/article/view/52/22?  
fbclid=IwAR0h5rUH01YARx\\_NmpwRLqEfHzLY7qkWFfg6F08Fqlo7RI8L2al4syaGqIw](https://wiedzamedyczna.pl/index.php/wm/article/view/52/22?fbclid=IwAR0h5rUH01YARx_NmpwRLqEfHzLY7qkWFfg6F08Fqlo7RI8L2al4syaGqIw)

[2]

<https://antrejka.pl/2021/01/poprawmy-odpornosc-tysiacy-starszych-ludzi-w-polsce-apel-do-samorzadowcow/>

--